



まつさか福祉会だより

# むかい野

冬号



## 謹賀新年



発行所  
 社会福祉法人 まつさか福祉会  
 〒515-0044 松阪市久保町 1843-7  
 TEL 0598-29-2030  
 メール mukaino0@poplar.ocn.ne.jp  
 http://www.mukaiyaebell.or.jp

### 新年のごあいさつ

理事長 太田正隆



皆さん明けましておめでとございます。寒い冬の季節を迎えて、心も身体も冷え切って、何事にも億劫になりがちではありませんが、今年で「平成」も終わり、新しい年代となります。新たな希望を持って、猪の様に真っ直ぐ、力強く頑張っていきたいものです。健康に気を付けて、一日一日を悔いの無い素晴らしい日に作り上げて行きます。

## 祝 ご成人

向野園

新田健斗さん

野村真之介さん



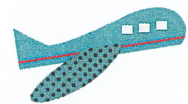
今年、新田健斗さん、野村真之介さんが成人の仲間入りをし、15日は赤飯やお刺身などの豪華メニューで、お祝いをしました。

二人からはそれぞれに、「作業を一生懸命頑張ります」と、成人になった抱負を力強く述べてもらいました。

## ASIAGAPに認証されました！



全国で、安全性や環境などに配慮した農産物の生産工程だと認証する「GAP」や「ASIAGAP」を取得する動きが広がっています。そのような中、八重田ファームも昨年からASIAGAPの認証取得に向け、新たに栽培管理ソフトを導入し、生産日誌や農薬管理などもデータ管理する事で、食品安全・労働安全の精度の向上に取り組まれました。また、職員だけでなく利用者の皆さんも一緒に教育訓練を行い、知識や技術の向上を図りました。その結果、今月いちこのASIAGAP認証を取得する事ができました。これらは安全性や環境などに配慮し、国際的に通用する規格であり、また二〇二〇年東京オリンピック・パラリンピックに食材を提供するには必要となる規格で、販路の拡大を期待する事ができます。しかし、認証を取得して終わりではなく、GAPの基本的な取り組みとして5S活動(整理・整頓・清掃・清潔・習慣)を徹底し、全員が共通した意識を持ち、ルール厳守を継続していく必要があります。八重田ファームの全員で協力し、品質・労働安全を高いレベルに保てるよう頑張っていきます。



## 秋から冬の宿泊旅行



### ベルフレンド ベルフレンド開設15周年記念旅行in沖縄！

ベルフレンド開設15周年を記念し、11月28日〜30日の二泊三日で沖縄旅行に行ってきました。この時期には、珍しく台風が発生していましたが、出発前日には消滅し三日間とも晴天に恵まれました。ベルフレンドでは、飛行機利用の旅行は今回が初めてで飛行機初体験の人もありましたが、良い経験となりました。美ら海水族館、嘉手納基地、首里城、古宇利大橋、ひめゆりの塔など有名な観光地を三日間でうまく回り、沖縄を堪能することができました。特に一日目に宿泊した喜瀬ビーチパレスは、青く澄み渡った喜瀬ビーチの前にあり、リゾート気分を満喫できました。また料理も国際通りでパフオーマンス付きの鉄板焼きや、沖縄そばを食べたりし、グルメも満喫でき最高の記念旅行になりました。



### 向野園

#### うず潮と阿波踊りの旅！



10月25日〜26日、淡路島から徳島へ、うず潮と阿波踊りの旅に出かけました。淡路島に入りパルシエ香りの館では、ハーブガーデンをぐるりと一巡りし色とりどりの植物の香りに癒されました。たこせんべいの里では、たくさん試食を楽しみながらお買い物、夜はホテルのバイキング料理でお腹一杯になりました。翌日は、みんなで大鳴門橋を徒歩で進み、眼下に広がる海面でうず潮を見学しました。少し怖かったけれど大自然を満喫できました。また阿波踊り会館では、伝統の阿波踊りを見学し後半には観客も舞台上に上り、地元踊り手(連)の皆さんと一緒に独特のリズムと音色に合わせた踊りの体験も出来ました。爽やかな秋晴れのもと、行く先々で楽しい思い出づくりができました。

### 八重田ファーム

#### 北陸でカニを堪能の旅！



11月15日〜16日、一泊二日旅行(北陸・岐阜方面)に出掛けました。一日目の福井県立恐竜博物館では、恐竜の化石がたくさん展示してあり、リアルに動く大きな恐竜の模型は迫力がありました。ホテルでは、温泉にゆつくり浸かり、日ごろの疲れを癒す事ができました。夕食は今回の旅行の一番のメインであるカニで、一人一杯ずつ大きなカニが並んでおり、豪華な宴会となりました。二日目は白川郷合掌造り集落を散策し、テレビなどでよく見かける景色などを楽しみました。二日間とも天候にも恵まれ、充実した旅行となりました。



# 地域交流・貢献事業

## 向野園

～三重中2年生の皆さんと交流～



11月、三重中学校二年生の皆さんが、四日間、クラス別に向野園に来ていただき、総勢百二十九人の生徒さんが見学と作業体験をされました。初めて訪れたという生徒さんが多く、最初は緊張さ

年の瀬も迫った12月27日午前、向野園で恒例の年末大掃除を行いました。今年、三重高校から、三十五人を越える軟式野球部、ボランティア部、バスケットボール部の生徒さんや先生の応援に加え、マックスバリュサンフラワー店の職員様にも加わっていただきました。大勢での大掃除となり、お陰で、窓、廊下、ベランダ、溝など一年間の汚れがあつたという間にきれいになりました。



～年末大掃除～

12月8日、第四公民館の公民館事業、第四地区住民協議会教育部会と共催し、昨年に続き「指編みマット教室」を開催しました。当日は、家族連れや友達と参加される方など三十一名の方の参加があり、ベルフレンドの利用者さんと職員が講師となり、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しんでもらうことができました。また、指編みマット教室を通して、地域貢献や地域交流に繋げることができ、参加者の皆さんには、好評を頂くことができました。

## ～指編みマット教室～



## ベルフレンド

# 松阪市ふるさと応援特産品の紹介

松阪市ふるさと応援特産品として、昨年の十二月下旬より、ベルフレンドから松阪木綿とPPバンドカゴをコラボした松阪木綿PPバンドカゴを出品しました。地域の活性化に貢献し、活動をより多くの人に知ってもらおうと共に安定した生産活動の収入に繋げることができればと期待しています。また、利用者の皆さんの生産活動のやりがいにも繋げ、ベルフレンドを盛り上げていければと考えています。



# 年末年始のイベント

## 向野園 総合防災訓練

11月27日午後、三重県や松阪南消防署からのご指導をいただく中、総合防災訓練を実施しました。当日は、先ず実際に地震の揺れを体験する訓練として、起震車による体験を実施。多くの利用者が揺れを体感し、頭を低くして屈むなどの姿勢を学びました。続いて、菓子工房からの出火を想定した訓練に移りました。机の下にもぐつての安全確保、次にヘルメットをかぶつての避難訓練、みんなで隣の老人福祉センター駐車場へ避難しました。

今年度から実施している生活介護でのクラブ活動のひとつとして、12月14日、剣道にチャレンジしました。初めて持つ竹刀で形や簡単な実技を学び、その後は、実際に胴衣を着用しての練習。部員全員、剣道を通して、礼に始まり礼に終わるという武道の精神に触れることが出来ました。

## 武道(剣道)クラブ



12月20日、マックスバリュサンフラワー店さんから、イオン社会福祉基金事業として、向野園利用者にクリスマスプレゼントをいただきました。早速、園の各チーム別にそれぞれの行事で皆さんにお渡しいたしました。ありがとうございました。

## マックスバリュサンフラワー店さんからクリスマスプレゼント



## ベルフレンド 忘年会



12月28日に忘年会を行いました。昼食は、焼肉オシヤンで豪華な焼肉肉バイキングを食べ、お腹一杯に美味しい焼き肉を堪能しました。その後はベルフレンドに戻り、グループ別に練習した歌やダンス、劇を発表し、大いに盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

## 八重田ファーム

### 忘年会・新年会



12月13日、忘年会を実施しました。昼食は中華料理の食べ放題であり、皆さんメニューを見て好きな物を注文し、お腹一杯になりました。その後はカラオケを楽しみました。楽しいひとときを過ごし、一年の労をねぎらい合い、来年も皆で頑張っていこうと話しました。1月4日には、NHK等歳末たすけあい義援金を利用し、新年会を行いました。昼食を普段より少し豪華な弁当にし、今年の抱負や年末年始をどのように過ごしたかなどを皆で話し合いました。