

2020年2月行事予定表・献立表

向野園

月	火	水	木	金	土・日
<p>今年の節分は2月3日、恵方は西南西 恵方巻の食べ方</p>   <ol style="list-style-type: none"> 1.切らずに食べる 2.恵方の方角を向いて食べる 3.だまって願い事を思い浮かべながら食べる 					<p>1</p> 
<p>3</p> <p>570*₀カロリー</p> <p>恵方巻 かぼちゃフライ すまし汁 節分豆</p>	<p>4</p> <p>750*₀カロリー</p> <p>ごはん しゅうまい カレー金平 スープ</p>	<p>5</p> <p>589*₀カロリー</p> <p>ごはん 春巻き ひじきの白和え スープ デザート</p>	<p>6</p> <p>565*₀カロリー</p> <p>ごはん カジキのソテー 野沢菜炒め みそ汁</p>	<p>7</p> <p>防災訓練 710*₀カロリー</p> <p>オムライス れんこんサラダ スープ</p>	<p>8</p> <p>705*₀カロリー</p> <p>かきあげ丼 高野豆腐の煮物 豚汁</p>
<p>10</p> <p>利用者工賃支給日 675*₀カロリー</p> <p>ごはん 鶏のみそ炒め 焼きさばのサラダ風 スーラータン</p>	<p>11</p> <p>建国記念日 建国記念の日</p> 	<p>12</p> <p>731*₀カロリー</p> <p>ごはん ぎせい豆腐 かつおのネギダレ 豚汁 フルーツ</p>	<p>13</p> <p>715*₀カロリー</p> <p>ごはん 八宝菜 フライビーンズ スープ デザート</p>	<p>14</p> <p>659*₀カロリー</p> <p>雑穀米 ぶり大根 チンゲン菜の炒め物 みそ汁 フルーツ</p> 	<p>15</p> <p>791*₀カロリー</p> <p>ビビンバ 大根サラダ スープ デザート</p>
<p>17</p> <p>666*₀カロリー</p> <p>パン 照りマヨチキン 豆腐サラダ 牛乳</p>	<p>18</p> <p>627*₀カロリー</p> <p>ごはん タラのチリソース煮 卵とトマトの炒め物 スープ</p>	<p>19</p> <p>661*₀カロリー</p> <p>カレーライス サラダ 飲み物</p>	<p>20</p> <p>539*₀カロリー</p> <p>ごはん 寄せ鍋 デザート</p>	<p>21</p> <p>694*₀カロリー</p> <p>ごはん 魚のマヨネーズ焼き 五目豆 みそ汁</p>	<p>22</p> 
<p>24</p> 	<p>25</p> <p>682*₀カロリー</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 ナムル スープ</p>	<p>26</p> <p>626*₀カロリー</p> <p>ごはん さばのみそ煮 小松菜のマヨ和え すまし汁 フルーツ</p>	<p>27</p> <p>696*₀カロリー</p> <p>野菜たっぷりラーメン いかリングフライ 飲み物</p>	<p>28</p> <p>666*₀カロリー</p> <p>パン ブイヤベース さつまいものサラダ コーヒー牛乳</p>	<p>23</p> <p>29</p> 