

2020年1月行事予定表・献立表



月	火	水	木	金	土・日
<p>新年あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願いいいたします。</p>		<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>6 賀詞交歓会 647^キカロリー</p> <p>ごはん ミックスフライ 鶏とキャベツのカレー炒め みそ汁</p>	<p>7 新年会</p>	<p>8</p> <p>706^キカロリー</p> <p>パン 和風クリームシチュー サラダ 飲み物</p>	<p>9</p> <p>741^キカロリー</p> <p>ごはん 魚の西京焼き かぼちゃの小倉煮 けんちん汁</p>	<p>10 利用者工賃支給日 665^キカロリー</p> <p>ごはん さけのジャルコーエ ひじき煮 みそ汁 フルーツ</p>	<p>11 鏡開き</p>
<p>13 成人の日</p>	<p>14</p> <p>564^キカロリー</p> <p>からあげとじ丼 中華風和え物 みそ汁</p>	<p>15</p> <p>642^キカロリー</p> <p>ごはん 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら みそ汁</p>	<p>16</p> <p>614^キカロリー</p> <p>ねぎとろ丼 さといもといかの煮物 豚汁</p>	<p>17</p> <p>731^キカロリー</p> <p>サンドイッチ たまごサンド クラムチャウダー</p>	<p>18</p> <p>654^キカロリー</p> <p>ごはん 煮魚 たこの酢の物 のっぺい汁</p>
<p>20</p> <p>750^キカロリー</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 大根サラダ スープ</p>	<p>21</p> <p>735^キカロリー</p> <p>ボークカレー サラダ デザート</p>	<p>22</p> <p>616^キカロリー</p> <p>ごはん さばのみそ煮 お浸し すまし汁 デザート</p>	<p>23</p> <p>733^キカロリー</p> <p>ナポリタンスパゲティ サラダ コーヒー牛乳</p>	<p>24</p> <p>652^キカロリー</p> <p>さけごはん つくねの宝袋 ちくわのいそべ揚げ すまし汁</p>	<p>19</p> <p>25</p> <p>677^キカロリー</p> <p>かつ丼 サラダ みそ汁</p>
<p>27</p> <p>733^キカロリー</p> <p>パン 鶏のピカタ いかのベネチア風 牛乳</p>	<p>28</p> <p>749^キカロリー</p> <p>チキンライス かぼちゃサラダ 豆乳スープ</p>	<p>29</p> <p>479^キカロリー</p> <p>味噌煮込みうどん鍋 ごはん フルーツ</p>	<p>30</p> <p>705^キカロリー</p> <p>ごはん 魚のホイル焼き 肉じゃが みそ汁</p>	<p>31</p> <p>694^キカロリー</p> <p>ごはん たら中華風天ぷら とんべい焼き すまし汁 デザート</p>	<p>26</p>